



## PROYECTO AMOR CONYUGAL

JUAN PABLO II

### *AUDIENCIA GENERAL*

*Miércoles 10 de octubre de 1979*

#### **El significado de la soledad originaria del hombre**

Invocamos al Espíritu Santo:

Ven Espíritu Santo por la poderosa intercesión de tu amadísima Esposa la Virgen María y Madre Nuestra

#### **INTERPRETACIÓN DE LA CATEQUESIS:**

**El hombre frente a Dios en la búsqueda de la propia identidad. El "test".**

Dios dice "**No es bueno que el hombre esté solo**, voy a hacerle una ayuda semejante a él".

El primer hombre es definido como "varón" sólo después de crear a la mujer. Por tanto **la soledad la experimenta el hombre genéricamente** hablando.

Esta soledad **tiene dos significados**, uno que se deriva de la **naturaleza misma del hombre** y otro de la **relación varón-mujer**.

El hombre, **por su naturaleza** (su humanidad), está **solo**, y esto es **anterior** (en el sentido de su existencia y no temporal) al hecho de que sea **varón y mujer**. El texto yahvista vincula la creación del hombre con la necesidad de trabajar y dominar la tierra. Después en el segundo relato, se nos sitúa en el jardín del Eden, en el estado de felicidad original.

El Señor Dios "**trajo ante el hombre (varón) todos cuantos animales** del campo y cuantas aves del cielo formó de la tierra, para que viese cómo las llamaría". El significado primitivo de la **soledad** originaria del hombre está definido a base de un "**test**" específico, o de un examen que el hombre sostiene **frente a Dios** (y en cierto modo también **frente a sí mismo**). Mediante este "test", el hombre **toma conciencia de la propia superioridad**, es decir, no puede ponerse al nivel de ninguna otra especie de seres vivientes **sobre la tierra**.



## PROYECTO AMOR CONYUGAL

Como dice el texto, “entre todos ellos no había para el hombre (varón) ayuda semejante a él”.

El hombre **creado** se encuentra frente a Dios **en la búsqueda de la propia identidad**. Viendo el resto de criaturas del mundo **constata lo que él no es**. Pero el hecho de no poder identificarse con ninguno de los otros seres vivientes (animalia) tiene **un aspecto positivo**, aun cuando **no es una definición completa de quién es él**.

El texto yahvista nos permite descubrir **el autoconocimiento** en una manifestación primitiva de la humanidad. El hombre saliendo de sí, **reconoce su peculiaridad**. Además de esta soledad por la esencia de su naturaleza **diferente** al resto de los animales, **el hombre se siente subjetivamente solo**. En cierto modo el hombre **se distingue del mundo en el primer acto de autoconciencia**, que le afirma a sí mismo como persona, con la subjetividad que le caracteriza.

### EL MENSAJE DE ESTA CATEQUESIS PARA EL HOMBRE DE HOY:

El hombre a la búsqueda de su propia identidad y de su llamada al amor, domina al mundo.

En esta catequesis, Dios me pone una prueba que me permitirá profundizar y descubrir quién soy, cómo debe ser mi relación con Él y cómo debe ser mi relación con el mundo. **La prueba consiste en confrontarme con Él y con el mundo. Situar me en cuál es mi dignidad frente a la Suya y la de los seres creados.**

Descubro quién soy en mi relación con mi entorno. Descubro que Dios es muy superior a mí, descubro su inmensa belleza, su bondad, y cómo me ha creado para un fin bueno, para colaborar con Él en la construcción de un mundo mejor, Su reino en este mundo.

Descubro también quién soy frente a la tierra, las plantas, los animales. Puedo descubrirlos, interpretarlos, ponerles nombre, sin embargo, ellos a mí no. Descubro por tanto mi superioridad frente a ellos, y descubro que no puedo tener una relación de igual a igual con ellos. No pueden opinar, no pueden



## PROYECTO AMOR CONYUGAL

decidir, no pueden sacrificarse... Yo he sido creado sobre todo para construir relaciones con personas, que sepan reconocer que les amo y que yo pueda reconocer que me aman. El resto de la creación: Tierra, plantas, animales... no tienen esa capacidad, y no puedo tener con ellos una relación de igual a igual, porque soy superior a ellos.

Según esa escala, en la que Dios está muy por encima de mí, y los animales muy por debajo de mí, cuál debe ser mi comportamiento. Me debo comportar acorde a mi dignidad para que todo funcione adecuadamente, de lo contrario se producen desórdenes. Si me considero como Dios que sé lo que me conviene, intentando hacerme feliz a mí mismo, etc., no irán las cosas bien, porque yo no tengo Su poder, ni Su amor. Si me identifico con los animales, estaré reduciendo mi potencial a un mero comer y dormir, y no construiré esas relaciones hermosas con otros que hacen crecer el amor en el mundo. La consecuencia será el hastío y la tristeza, porque no he sido creado para eso.

El hombre empieza por no hacerse a sí mismo ese test, ante Dios y ante sí mismo, sobre quién es, qué le diferencia como persona, y qué valor tiene el resto del mundo frente a la dignidad personal del ser humano, parte de una sociedad frívola y superficial. De alguna forma, el hombre huye del autoconocimiento, está acomodado y eso le lleva a no hacer valoraciones. Como consecuencia se ensalza lo material que da placer, se iguala el hombre a los animales y demás creaturas. Hoy se antepone el dinero a la persona, el físico a la entrega, el trabajo para ambicionar al trabajo para construir un mundo mejor, el ocio a la caridad... y se pretende tapan la soledad interior que deja todo esto en el hombre, refugiándose en el consumo, el placer momentáneo, la comodidad, la diversión... sin dejar tiempo para pensar, para vivir la prueba, el test frente a la creación para descubrir quién soy realmente y a qué estoy llamado.

El hecho de igualar al ser humano con otros seres vivientes hace que los elementos de la tierra nos dominen en lugar de dominarlos, hace que inconscientemente infravaloremos a la persona e intentemos dominarla, utilizarla...



## PROYECTO AMOR CONYUGAL

Esta cultura, distorsionada por un **“test” adulterado**, afecta gravemente a la relación conyugal. Los esposos necesitan de una conversión diaria, que consiste en **revivir el test de Dios**, para tomar conciencia de la dignidad del ser humano frente al mundo y la inutilidad del resto de criaturas para combatir la experiencia de la soledad originaria que subsiste en lo más profundo de sus raíces.

Siendo Dios la prioridad en nuestro corazón, Él va revelando y ordenando nuestras tendencias torcidas. Cuando se pone a Dios como referente de la verdad inalterable, se reconoce la verdad de sí mismo y del mundo. ¡Cómo cambia la realidad cuando la ilumina Dios!.

Por tanto, tener experiencia de quién soy frente al mundo, me hace entender **cuáles deben ser mis prioridades, mis objetivos** en la vida, y **comportándome como lo que soy**, experimentaré la riqueza y la belleza de la misión que se me ha encomendado y que consiste principalmente en construir una relación de amor con un igual.



### RATO DE ORACION JUNTOS:

Me paro a hacer el test ante Dios, la prueba para descubrir quién soy:

Hablo con Dios sobre quién soy y para qué estoy en el mundo: ¿Qué huella debería dejar con mi vida? ¿Qué quedará de todos mis esfuerzos? Me pongo un compromiso personal de cambiar mis prioridades: ¿Qué es lo más importante? ¿Y lo segundo? ¿Y lo tercero? Organizo mi tiempo en función de ellas. Lo comento con mi esposo.

¿Cómo tomar las riendas de mi vida?

Me pongo en actitud de mendigo de la gracia. Considero a Dios que me creó y sabe lo que necesito y me entrega una misión. ¿Qué esperas de mí, Señor? Pienso en las motivaciones de lo que hago: Mi relación con mi esposo, mi trabajo, la educación de mis hijos, mi relación con amigos, mi tiempo libre... ¿Están ordenados a construir el reino de Dios en este mundo? ¿Están ordenados a crecer como persona y hacer crecer a otros? Lo comento con mi esposo.

### EL CASO:

A Raúl y Paula les suena el despertador de lunes a viernes cada mañana a las 7:00 am se levantan, preparan el desayuno, Paula entra antes a trabajar por lo que se arregla ella y se va, es Raúl quien arregla a los niños y los lleva al cole. Por las mañanas parece faltar tiempo siempre, siempre surge algún imprevisto: No hay pantalón de deporte limpio, el niño no quiere tomarse el Cola-cao, la niña que se levanta quejosa...

Por fin primer objetivo cubierto, ya los niños en su cole, ahora hacia el trabajo.

Cada día el trabajo parece que se duplica solo, la sensación de siempre tener algo pendiente y de vez en cuando, complicaciones con: clientes, jefe, objetivos... (a cada día le basta su contrariedad) y ésta arrastra a Raúl día tras día.

Paula recoge a los niños a las cinco que salen del cole y se dirige a casa con ellos para seguir entregándose: Merienda, tarea, baños, mientras prepara cena, lavadas...



## PROYECTO AMOR CONYUGAL

Los hermanos que discuten, se chinchan... Paula cree explotar y corrige con resignación, a veces acompañado de gritos. ¿Dónde estará Raúl? ¿Por qué siempre soy yo quien tengo que educar sola a los niños?...

Paula se plantea unos días de "escape" sola, quizás con una amiga o su familia de origen, necesita descansar.

Raúl llega a casa, son las 21:30 pero no viene solo, viene de la mano de su trabajo, se lo trae consigo, no lo puede evitar. Atender ahora las necesidades del hogar es un poquito más complicado, su corazón está dividido.

El objetivo es acostar a los niños y desconectar descansando, están agotados los dos y deseando ese momento donde se retrepan en el sofá frente a la tele para distraerse, un ratito de evasión, para no pensar. ¿Quizás el mejor momento del día?

Los fines de semana hay que comprar, planes familiares, planes con amigos...los días pasan, los meses pasan, los años pasan. Raúl y Paula sienten una especie de vacío en su interior. Miran el mundo a su alrededor y se preguntan:

¿Quién soy?

¿Cuál es la razón de mi existencia?

¿Cuál es nuestro proyecto de vida?

### **PROPÓSITO PERSONAL Y EN GRUPO:**

Sugerencia:

Esforzarme este mes por ordenar mis prioridades según lo visto hoy y cambiar mis motivaciones por las que hago las cosas. Lo revisamos diariamente.



Copia íntegra de la catequesis de JP II:

JUAN PABLO II

## **AUDIENCIA GENERAL**

*Miércoles 10 de octubre de 1979*

### **El significado de la soledad originaria del hombre**

1. En la última reflexión del presente ciclo hemos llegado a una conclusión introductoria, sacada de las palabras del libro del Génesis sobre la creación del hombre como varón y mujer. A estas palabras, o sea, al "principio", se refirió el Señor Jesús en su conversación sobre la indisolubilidad del matrimonio (cf. *Mt* 19, 39; *Mc* 10, 112). Pero la conclusión a que hemos llegado no pone fin todavía a la serie de nuestros análisis. Efectivamente, debemos leer de nuevo las narraciones del capítulo primero y segundo del libro del Génesis en un contexto más amplio, que nos permitirá establecer una serie de significados del texto antiguo, al que se refirió Cristo. Por tanto, hoy reflexionamos *sobre el significado de la soledad originaria del hombre*.

2. El punto de partida de esta reflexión nos lo dan directamente las siguientes palabras del libro del Génesis: "No es bueno que el hombre (varón) esté solo, voy a hacerle una ayuda semejante a él" (*Gén* 2, 18). Es Dios Yahvé quien dice estas palabras. Forman parte del segundo relato de la creación del hombre y provienen, por lo tanto, de la tradición yahvista. Como hemos recordado anteriormente, es significativo que, en cuanto al texto yahvista, el relato de la creación del hombre (varón) es un paisaje aislado (Cf. *Gén* 2, 7), que precede al relato de la primera mujer (Cf. *Gén* 2, 21-22). Además es significativo que el primer hombre ('*adam*'), creado del "polvo de la tierra", sólo después de la creación de la primera mujer es definido como varón ('*is*'). Así, pues, cuando Dios Yahvé pronuncia las palabras sobre la soledad, las refiere a la soledad del "hombre" en cuanto tal, y no sólo del varón <sup>[1]</sup>.

Pero es difícil, basándose sólo en este hecho, ir demasiado lejos al sacar las conclusiones. Sin embargo, el contexto completo de esa soledad de la que nos habla el Génesis 2, 18, puede convencernos de que se trata de la soledad del "hombre" (varón y mujer), y no sólo de la soledad del hombre varón, producida por la ausencia de la mujer. Parece, pues, basándonos en todo el contexto, que *esta soledad tiene dos significados: uno, que se deriva de la naturaleza misma del hombre, es decir, de su humanidad (y esto es evidente en el relato de Gén 2), y otro, que se deriva de la relación varónmujer, y esto es evidente, en cierto modo, en base al primer significado. Un análisis detallado de la descripción parece confirmarlo.*

3. El problema de la soledad se manifiesta únicamente en el contexto del segundo relato de la creación del hombre. En el primer relato no existe este problema. Allí el hombre es creado en un solo acto como "varón y mujer" ("Dios creó al hombre a imagen suya... varón y mujer los creó", *Gén* 1, 27). El segundo relato que, como ya hemos



mencionado, habla primero de la creación del hombre y sólo después de la creación de la mujer de la "costilla" del varón, concentra nuestra atención sobre el hecho de que "el hombre está solo", y esto se presenta como un problema antropológico fundamental, anterior, en cierto sentido, al propuesto por el hecho de que este hombre sea varón y mujer. Este problema es anterior no tanto en el sentido cronológico, cuanto en el sentido existencial: es anterior "por su naturaleza". Así se revelará también el problema de la soledad del hombre desde el punto de vista de la teología del cuerpo, si llegamos a hacer un análisis profundo del segundo relato de la creación en Génesis 2.

4. La afirmación de Dios Yahvé "no es bueno que el hombre esté solo", aparece no sólo en el contexto inmediato de la decisión de crear a la mujer ("voy a hacerle una ayuda semejante a él"), sino también en el contexto más amplio de motivos y circunstancias, que explican más profundamente el sentido de la soledad originaria del hombre. El texto yahvista vincula ante todo la creación del hombre con la necesidad de "trabajar la tierra" (Gén 2, 5), y esto correspondería, en el primer relato, a la vocación de someter y dominar la tierra (Cf. Gén 1, 28). Después, el segundo relato de la creación habla de poner al hombre en el "jardín en Edén", y de este modo nos introduce en el estado de su felicidad original. Hasta este momento el hombre es objeto de la acción creadora de Dios Yahvé, quien al mismo tiempo, como legislador, establece las condiciones de la primera alianza con el hombre. Ya a través de esto, se subraya la subjetividad del hombre, que encuentra una expresión ulterior cuando el Señor Dios "trajo ante el hombre (varón) todos cuantos animales del campo y cuantas aves del cielo formó de la tierra, para que viese cómo las llamaría" (Gén 2, 19). Así pues, el significado primitivo de la soledad originaria del hombre está definido a base de un "test" específico, o de un examen que el hombre sostiene frente a Dios (y en cierto modo también frente a sí mismo). Mediante este "test", el hombre toma conciencia de la propia superioridad, es decir, no puede ponerse al nivel de ninguna otra especie de seres vivientes sobre la tierra.

En efecto, como dice el texto, "y fuese el nombre de todos los vivientes el que él les diera" (Gén 2, 19). "Y dio el hombre nombre a todos los ganados, y a todas las aves del cielo, y a todas las bestias del campo; pero —termina el autor— entre todos ellos no había para el hombre (varón) ayuda semejante a él" (Gén 2, 19-20).

5. Toda esta parte del texto es sin duda una preparación para el relato de la creación de la mujer. Sin embargo, posee un significado profundo, aún independientemente de esta creación. He aquí que *el hombre creado se encuentra*, desde el primer momento de su existencia, *frente a Dios* como en búsqueda de la propia entidad; se podría decir: en búsqueda de la definición de sí mismo. Un contemporáneo diría: en búsqueda de la propia "identidad". La constatación de que el hombre "está solo" en medio del mundo visible y, en especial, entre los seres vivientes, tiene un significado negativo en este estudio, en cuanto expresa lo que él "no es". No obstante, la constatación de no poderse identificar esencialmente con el mundo visible de los otros seres vivientes (*animalia*) tiene, al mismo tiempo, un aspecto positivo para este estudio primario: aun cuando esta constatación no es una definición completa, constituye, sin embargo, uno de sus





**elementos.** Si aceptamos la tradición aristotélica en la lógica y en la antropología, sería necesario definir este elemento como "género próximo" (*genus proximum*)<sup>[2]</sup>.

6. **El texto yahvista nos permite**, sin embargo, **descubrir** incluso elementos ulteriores en ese maravilloso pasaje, en el que el hombre se encuentra solo frente a Dios, sobre todo para expresar, a través de una primera autodefinición, **el propio autoconocimiento, como manifestación primitiva y fundamental de humanidad.** **El autoconocimiento va a la par del conocimiento del mundo,** de todas las criaturas visibles, de todos los seres vivientes a los que el hombre ha dado nombre **para afirmar frente a ellos la propia diversidad.** Así, pues, la conciencia revela al hombre como el que *posee la facultad cognoscitiva respecto al mundo visible.* **Con este conocimiento que lo hace salir,** en cierto modo, fuera del propio ser, al mismo tiempo **el hombre se revela a sí mismo en toda su peculiaridad de su ser.** No está solamente esencial y subjetivamente solo. En efecto, soledad significa también subjetividad del hombre, la cual se constituye a través del **autoconocimiento.** El hombre está solo porque es "diferente" del mundo visible, del mundo de los seres vivientes. Analizando el texto del libro del Génesis, somos testigos, en cierto sentido, de cómo el hombre "se distingue" frente a Dios Yahvé de todo el mundo de los seres vivientes (*animalia*) con el primer acto de autoconciencia, y de cómo, por lo tanto, se revela a sí mismo y, a la vez, se afirma en el mundo visible como "persona". Ese proceso delineado de modo tan incisivo en el Génesis 2, 19-20, proceso de búsqueda de una definición de sí, no lleva sólo a indicar —empalmado con la tradición aristotélica— el *genus proximum*, que en el capítulo 2 del Génesis se expresa con las palabras: "ha puesto el nombre", al que corresponde la "*diferencia*" específica que, según la definición de Aristóteles, es *noûs, zoon noetikón*. Este proceso lleva también al *primer bosquejo del ser humano como persona humana con la subjetividad propia que la caracteriza.*

Interrumpimos aquí el análisis del significado de la soledad originaria del hombre. Lo reanudaremos dentro de una semana.

---

### Notas

[1] El texto hebreo llama constantemente al primer hombre *ha'adam*, mientras el término 'is ("varón") se introduce solamente cuando surge la confrontación con la 'issa ("mujer").

"El hombre", pues, estaba solitario sin referencia al sexo.

Pero en la traducción a algunas lenguas europeas es difícil expresar este concepto del Génesis, porque "hombre" y "varón" se definen ordinariamente, con una sola palabra: "homo", "uomo", "homme", "hombre", "man".



[2] An *essential* (quidditive) definition is a statement which explains *the essence or nature* of things.

It will be essential when we can define a thing by its *proximate genus* and *specific differentia*.

The *proximate genus* includes within its comprehension all the essential elements of the genera above it and therefore includes all the beings that are cognate or similar in nature to the thing that is being defined; the *specific differentia*, on the other hand, brings in the distinctive element which separates this thing from all others of a similar nature, by showing in what manner it is different from all others, with which it might be erroneously identified.

"Man" is defined as a "rational animal"; "animal" is his proximate genus, "rational" is his specific differentia. The proximate genus "animal" includes within its comprehension all the essential elements of the genera above it, because an animal is a "sentient, living, material substance" (...) The specific differentia "rational" is the one distinctive essential element which distinguishes "man" and every other "animal". It therefore makes him a species of his own and separates him from every other "animal" and every other genus above animal, including plants, inanimate bodies and substance.

Furthermore, since the specific differentia is the distinctive element in the essence of man, it includes all the characteristic "properties" which lie in the nature of man *as man*, namely, power of speech, morality, government, religion, immortality, etc. realities which are absent in all other beings in the physical world". (C. N. Bittle, *The Science of Correct Thinking. Logic*. Milwaukee 1947, pp. 7374.